

# Physiotherapie & Chinesische Medizin | Andrea Schaugg

## Akupunkt Meridian Massage



## AMM & TCM

### Akupunkt Meridian Massage und Traditionelle Chinesische Medizin

#### Energiekreislauf und Gesundheit

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine energetische Behandlungsform, welche westliches und östliches Denken miteinander kombiniert.

Schwerpunkt der AMM ist das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sowie dessen Akupunkturlehre.

Es gibt rund 360 Akupunkturpunkte, die auf Meridianen (Energieleitbahnen) liegen, diese funktionieren ähnlich wie Lichtschalter.

Während die Akupunktur gezielt einzelne Punkte mit Nadeln behandelt, wird bei der AMM ohne Nadeln und somit unblutig gearbeitet.

Gleichzeitig werden nicht nur die einzelnen Punkte, sondern der gesamte Meridianverlauf behandelt.

Als Meridiane bezeichnet man in der chinesischen Medizin Energiebahnen, sog. Kanäle, durch die Energieströme (Qi) fließen und nach eigenen speziellen Regeln den gesamten Körper versorgen und einen Energiekreislauf bilden.

Fliesst das Qi im Meridian-, Akupunktur- und Organsystem gleichmässig und hat der Körper selbst die Kraft dieses Fließens aufrecht zu erhalten, ist der Mensch gesund.

Nach chinesischer Auffassung entstehen alle Beschwerden durch einen gestörten Energiefluss. Bestimmte Regionen im Körper werden dann entweder mit zu viel oder zu wenig Energie versorgt.

Daraus entstehende Energiemängel oder Energiestaus führen - früher oder später - zwangsläufig zu Fehlfunktionen.

#### Ursachen für Energieflussstörungen

Narben, verheilte Knochenbrüche, Metallimplantate oder Tattoos können Störfelder darstellen. Häufig sind sie für Störungen des Energieflusses verantwortlich; egal wie alt sie sind.

Weitere Störungen des energetischen Gleichgewichts aus Sicht der TCM:

Ernährungsgewohnheiten, klimatische Faktoren, soziales Umfeld, statische Probleme der Wirbelsäule und Gelenke, emotionale oder psychische Aspekte.

#### Behandlungsziel der Akupunkt Meridian Massage

Ziel der AMM ist es, Ihren Energiefluss wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei wird aus energievollen Bereichen Energie abgeleitet und energiearmen Bereichen das Qi zugeführt.

Dies wird erreicht, in dem ich sanft Ihre Meridiane massiere oder gezielt Akupunkturpunkte behandle.

Mit der AMM-Behandlung möchte ich erreichen, dass Ihr körpereigenes Regulationssystem (Innerer Arzt) angesprochen und somit die Selbstheilung aktiviert wird.

#### Behandlungsablauf in der AMM & TCM

Das markanteste Arbeitsgerät ist ein spezielles Metallstäbchen, mit welchem ich die Meridiane und Akupunkturpunkte massiere. Zur Befunderhebung nutze ich neben der chinesischen Zungen- und Pulsdiagnostik oft das Ohr, welches genaue Rückschlüsse auf Ihren aktuellen energetischen Gesundheitszustand liefern kann.

Nach einer AMM-Behandlung sollten Sie sich Zeit nehmen und nachruhen. Körperlich anstrengende Arbeit sollten für einige Stunden gemieden werden.

## Weitere Anwendungen

Neben der Behandlung mit dem AMM-Stäbchen können z.B. Schröpfmassage, Schaben, Magnete, Moxa, sanfte Therapieströme ergänzend zum Einsatz kommen. Nicht selten sind Gelenkfehlstellungen, statische Wirbelsäulenprobleme oder blockierte Kreuzbein-Darmbein-Gelenke die Ursache für Beschwerden. Sie werden im Rahmen der AMM auf sanfte Weise behandelt.

Ebenso können falsche Ernährungsgewohnheiten Ihren Energiefluss aus dem Gleichgewicht bringen. Ich erkläre Ihnen gerne die thermischen und geschmacklichen Wirkungen von Nahrungsmitteln und Getränken. So können Sie selbst Ihren Energiehaushalt günstig beeinflussen. Jede Mahlzeit ist ein energetischer Eingriff in den Energiehaushalt.

## Anwendungsgebiete

Die Akupunkt Meridian Massage kann bei vielen Beschwerden helfen, jedoch keine Wunder vollbringen. Schon oft haben AMM Behandlungen dennoch wundersame Erfolge beschert.

Die Akupunkt Meridian Massage behandelt ohne Nadeln und ist frei von schädlichen Nebenwirkungen.

Aufgrund der unblutigen Behandlungsweise, ist die AMM ganz besonders für Kleinkinder, z.B. Bettnässen, Menschen die Nadeln fürchten, Diabetiker (Zuckerkrankheit) und bei Lymphödemen zu empfehlen.

*„Schmerz ist der Schrei nach fließender Energie!“ (Dr. Völfl)*

## AMM ist kein Allheilmittel

Besonders bei akuten Entzündungen, wo Massagen oder Krankengymnastik oft nicht möglich sind, stellt die AMM eine gute Alternative dar. Sie wirkt gut bei Erkrankungen, die durch funktionelle Störungen verursacht wurden. Migräne, Neuralgien, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden und rheumatische Erkrankungen sprechen gut auf die AMM-Behandlung an.

Da die AMM auf den gesamten Menschen wirkt, können mehrere Störungen gleichzeitig beeinflusst werden. Als positives Nebenergebnis können sich u.a. Verdauungsstörungen oder Schlafprobleme normalisieren.

*„Jede Veränderung ist eine gute Veränderung.“*

## Indikationsliste für Akupunktur nach den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO)

Die Weltgesundheitsorganisation hat schon vor vielen Jahren die klassische Akupunktur als wirksame Behandlungsform anerkannt und bestätigt. Besonders für die folgenden Indikationen spricht sich die WHO aus:

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Gesichtslähmung
- Lähmung nach Schlaganfall
- Periphere Nervenschmerzen
- Drehschwindel
- Ohrgeräusche
- Blasenstörung
- Intercostalneuralgie
- Schulter-Arm-Syndrom
- Tennisellbogen
- Ischialgie
- Lumbalgie
- Rheumatischer Formenkreis
- Nasennebenhöhlenentzündung
- Schnupfen
- Allgem. Erkältungskrankheiten
- Mandelentzündung
- Akute Bronchitis
- Asthma bronchiale
- Augenbindehautentzündung
- Grauer Star
- Zahnschmerzen
- Mundschleimhautentzündung
- Rachenentzündung
- Schluckauf
- Gastritis
- Magenübersäuerung
- Zwölffingerdarmgeschwür
- Dickdarmentzündung
- Durchfall
- Obstipation (Verstopfung)
- Praemenstruelles Syndrom
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Bettnässen ... und weitere

Da die AMM auf den gleichen Gesetzmäßigkeiten und Prinzipien der Nadelakupunktur aufbaut, können die Indikationen auch 1:1 auf die AMM umgesetzt werden. Die praktische Erfahrung zeigt jedoch, dass die AMM bei weitaus mehr Beschwerden hilfreich sein kann. Konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt oder Heilpraktiker Ihres Vertrauens!

## Kontakt

### Andrea Schaugg



Therapeutin für  
Physiotherapie und Chinesische Medizin TCM

D-78315 Radolfzell

Telefon: 0 175 80 98 057

E-Mail: kontakt@schaugg.eu

Web: www.schaugg.eu

## Weitere Therapieangebote

Manuelle Therapie ~ Manuelle Lymphdrainage ~ Triggerpunktbehandlung  
Krankengymnastik nach PNF ~ Tuina Therapie ~ Moxa/Wärme ~ Qigong  
Akupunktur Massage nach Radloff ~ Wirbelsäulen-Gelenk-Behandlung



„Ohne Gesundheit können sich Wissen und Kunst nicht entfalten, vermag Stärke nichts auszurichten, und Reichtum und Intelligenz liegen brach.“ Herophilos (um 335 v. Chr.)