

# Physiotherapie & Chinesische Medizin | Andrea Schaugg

Akupunkturmassage nach Radloff  
APM - ESB - ORK



WIRKUNGSVOLL - INDIVIDUELL - ZIELORIENTIERT

## Energetische und statische Behandlungsansätze

Bei diesem Therapiekonzept werden Meridiane, Gelenke und Wirbelsäule, Gewebe und Organe behandelt. Behandlungsgrundlagen sind östliche Energielehren und westliche, manualtherapeutische Techniken.

## WIRKUNGSWEISE

Die Akupunktur Massage nach Radloff wendet sich an den Energiekreislauf der Lebensenergie Qi

Beschwerden und Unwohlsein werden als Folge einer ungleichmässigen Verteilung der Energie oder einer Behinderung des Energieflusses verstanden. Die Umverteilung der Energie ist spezifisch auf die Organe, die Gewebestruktur und die Muskelspannung ausgerichtet.

Sie wirkt auf der körperlichen und auf der psychischen Ebene.

Die Behandlung der Beckengelenke (Iliosacralgelenke), der Wirbelsäule sowie der Arm- und Beingelenke sind Bestandteil dieses Therapiekonzeptes.

## Therapeutische Massnahmen

- Anregung/Stimulierung der Meridiane
- Mobilisation des Beckens und der Wirbelsäule
- Herstellung der Artikulationsfähigkeit der Gelenke
- Unterstützung der Organe durch Energieausgleich
- Bearbeitung von Narbenstörfeldern
- Behandlung von Akupunkturpunkten
- Lenkung der Eigenwahrnehmung
- Beratung von Klienten

# METHODEN

## Akupunktur Massage APM

Der Energiekreislauf mit seinen Meridiangruppen wird nach den Lehren der chinesischen Medizin harmonisiert. Dabei werden die Meridiane ausgeglichen und die Organsysteme und Akupunkturpunkte stimuliert.

Es wird mit einem einfachen Therapiestäbchen oder weich mit den Fingern gearbeitet.

Wiederherstellung des Energieflusses durch Stimulierung der Meridiane

## Energetisch Statische Behandlung ESB

Der Körper soll in sich ruhen und in seinen Gelenken ausbalanciert sein. Dies gewährleistet, dass die Energie ungehindert fließen kann. Durch die manuelle Behandlung der Wirbelsäule und der Gelenke werden energetische Blockaden beseitigt und statische Ungleichgewichte ausgeglichen. Die energetische Artikulationsfähigkeit aller Körpergelenke kann mittels Ohrreflexzonenkontrolle stetig überprüft werden.

Wiederherstellung der Beweglichkeit und der energetischen Artikulationsfähigkeit

## Ohrreflexzonenkontrolle ORK

Mit Hilfe des Therapiestäbchens wird das gesamte Ohr nach sensiblen Punkten abgetastet. Aus dieser Vorgehensweise lässt sich differenziert und genau erkennen, wo die Beschwerden ihre Ursache haben.

Die Behandlungsstrategie und die zur Anwendung gelangenden Techniken werden daraus abgeleitet.

Befunderhebung und Kontrolle erfolgen über das Ohr, die Behandlung am Körper

# INDIKATIONEN

Die Akupunktur Massage nach Radloff hat einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung von Störungen des Bewegungsapparates, in der Schmerztherapie und bei vegetativen Symptomatiken

## Empfohlen bei

- Rückenschmerzen
- Diskushernien/Bandscheibenvorfall
- Schleudertrauma
- Ischiasschmerzen
- Skoliosen
- Hüft- und Knieschmerzen
- Hallux valgus
- Fersensporn
- Schulterschmerzen

- Tennisellbogen
  - Carpal tunnel-Syndrom
  - Migräne, Kopfschmerzen
  - Magen-Darm-Beschwerden
  - Verdauungsstörungen, Reizdarm
  - Gynäkologische Beschwerden
  - Atembeschwerden
  - Chronische Schmerzzustände
- Und viele weitere, nicht genannte Indikationen

## Kontraindikationen

- Bei
- psychotischen Zuständen
  - Krebserkrankungen und
  - Risikoschwangerschaften

ist die Akupunktur Massage nach Radloff ESB/APM/ORK nicht indiziert.

## Kontakt

### Andrea Schaugg



Therapeutin für  
Physiotherapie und Chinesische Medizin TCM

D-78315 Radolfzell

Telefon: 0 175 80 98 057

E-Mail: kontakt@schaugg.eu

Web: www.schaugg.eu

## Weitere Therapieangebote

Manuelle Therapie ~ Manuelle Lymphdrainage ~ Triggerpunktbehandlung  
Krankengymnastik nach PNF ~ Tuina Therapie ~ Moxa/Wärme ~ Qigong  
Akupunktur Massage nach Radloff ~ Wirbelsäulen-Gelenk-Behandlung



„Ohne Gesundheit können sich Wissen und Kunst nicht entfalten, vermag Stärke nichts auszurichten, und Reichtum und Intelligenz liegen brach.“ Herophilos (um 335 v. Chr.)