



INDIVIDUELL - WIRKUNGSVOLL - ZIELORIENTIERT

Tuina Therapie - Akupressur

Eine klassische chinesische Heilmethode



Tuina ist eine der ältesten Behandlungsformen der chinesischen Medizin. Es werden Akupressur und westliche Therapien, wie manualtherapeutische Techniken, verschiedene Massagegriffe bis hin zu Chiropraktik eingesetzt.

Tuina setzt sich zusammen aus den chinesischen Wörtern *tui* (schieben, drücken) und *na* (greifen, ziehen).

Die Tuina Therapie basiert auf dem Prinzip, dass die Meridiane das Innere, die Organe untereinander und das Innere mit dem Äusseren, der Körperoberfläche, verbinden.

Alle Wachstums-, Entstehens- und Vergehensprozesse sind von der Lebensenergie Qi verursacht. Sie durchfließt, einen speziellen Kreislauf bildend, durch die Meridiane.

Störungen und Fehlfunktionen beruhen nach dieser Auffassung auf einem örtlichen Überfluss oder Mangel von Lebensenergie ~ Vitalenergie. Akupunkturpunkte erfüllen in diesem Kreislaufsystem vielfältige Regulierungs- und Steuerungsaufgaben.

Ziel ist es, das Qi in Fluss zu bringen, Gelenkblockaden zu lösen und die inneren Organe zu stärken und in ihrer Funktion zu verbessern.

GRUNDLAGEN IN DER TUINA THERAPIE

1. Die Lehre der Meridiane

Die Meridiane, auch Energieleitbahnen genannt, sind ein unsichtbares Netzwerk im menschlichen Körper. Ihre Funktionen bestehen darin, die Organe, die Körperoberfläche, die neun Öffnungen, die Sinnesorgane, Haut, Knochen und Muskeln miteinander zu verbinden sowie in der Förderung und dem Transport von Qi, Blut und Essenzen. Auf diese Weise entsteht ein ganzheitlicher Mechanismus.

Durch Erfahrung und Praxis wurden die Meridianpunkte gefunden; dies führte letztendlich zum heutigen Meridiansystem.

2. Die Lehre von Yin und Yang

Die Chinesen nennen die beiden grundlegenden Kräfte, die in dieser Welt und in jedem Menschen wirken, Yin und Yang. Sie gelten nicht als zwei unvereinbare Pole, da in jedem Yin auch Yang und in jedem Yang auch Yin enthalten ist.

Das Yin bezeichnet die verschiedenen fassbaren Substanzen im menschlichen Körper, wie Nährstoffe, Blut und Essenzen. Das Yang bezeichnet die Funktionen des Nicht-Fassbaren, wie die physiologische Aktivität des Organismus sowie das Qi selbst.

3. Die Lehre der Fünf Wandlungsphasen

Die Fünf Wandlungsphasen, auch Fünf Elemente Theorie genannt, wurde vor langer Zeit gegründet, um die Erscheinungen der Welt und die natürlichen Beziehungen und Wandlungen der Dinge zu erklären. Es wurde angenommen, dass die materielle Welt aus fünf Grundbausteinen besteht: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser.

Die chinesische Medizin benutzt die Wandlungsphasentheorie, um die Physiologie und Pathologie des menschlichen Organismus zu erklären sowie zur Bestimmung der Diagnose und der Behandlungsmethode.

INFORMATIONEN UND INDIKATIONEN

Die Tuina Therapie hat einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung von chronischen Erkrankungen und in der Schmerztherapie

Praktische Information

Zu Beginn der Behandlungssitzungen wird ein Vorgespräch geführt, um eine individuelle Anpassung an den jeweiligen Menschen zu ermöglichen, im Sinne einer exakten Befundung und anschließender spezifischer Auswahl der entsprechenden Techniken.

Die Behandlungsdauer liegt zwischen 45 und 60 Minuten und wird ein- bis zweimal wöchentlich durchgeführt.

Über mich

Mein Name ist Andrea Schaugg. Ich bin 1958 in Tettngang geboren und in Kressbronn aufgewachsen. Nach der Schulausbildung und dem Abschluss zur Arzthelferin folgten einige Auslandsaufenthalte.

Im Jahre 1992 absolvierte ich mein Staatsexamen zur Physiotherapeutin in Berlin. Im Anschluss folgte eine vierjährige Ausbildung in chinesischer Medizin, Tuina Therapie, Moxa/Wärmepunktur und Medizinischem Qigong bei Frau Li Qi Duan in Berlin, 1991-1995.

Seit 1994 praktiziere ich Zenkörpertherapie und Triggerpunkttherapie nach Simon/Travell. Seit 2000 Manuelle Therapie und seit 2002 Manuelle Lymphdrainage. Danach folgten Ausbildungen in Akupunkturmassage APM/ESB/ORK nach Radloff und AMM & TCM Therapie.

Kontakt

Andrea Schaugg



Therapeutin für
Physiotherapie und Chinesische Medizin TCM

D-78315 Radolfzell

Telefon: 0 175 80 98 057

E-Mail: kontakt@schaugg.eu

Web: www.schaugg.eu

Vorteile der Tuina Therapie

- Nicht alle Meridianpunkte sind für die Akupunktur geeignet, z.B. in Augen- oder Lungennähe. In der Akupressur sind jedoch alle Meridianpunkte gefahrlos zu massieren.
- Viele Punkte können in einer Sitzung gedrückt werden
- Der Klient kann nach einer Anleitung selbst eine Akupressur durchführen und diese zusätzlich zu einer laufenden Behandlung anwenden.

Was Sie erwartet

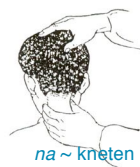
Neben klassischer Physiotherapie, Manueller Therapie, Lymphdrainage und Triggerpunktbehandlung liegt mein Arbeitsschwerpunkt in der AMM & TCM Therapie und Akupunkturmassage nach Radloff mit östlichen Energielehren und westlichen, manualtherapeutischen Techniken.

Im Vorfeld werden Sie von mir befragt, um die meist komplexen Zusammenhänge umfassend zu berücksichtigen. Zur Befunderhebung nutze ich oft das Ohr, welches genaue Rückschlüsse auf Ihren aktuellen energetischen Gesundheitszustand liefern kann. Gemeinsam wählen wir die für Sie wirkungsvollste Behandlungsmethode.

„Jede Veränderung ist eine gute Veränderung.“

Empfohlen bei

- Schulter-Nacken-Verspannung
- Schulter-Arm-Syndrom
- Halswirbelsäulen-Syndrom
- Kopfschmerzen, Migräne
- Ohrensausen (Tinnitus)
- Lumbalgie, Ischialgie
- Hüft- und Knieschmerzen
- Ellbogenschmerzen
- Carpal tunnel syndrome
- Zahn- und Gesichtsschmerzen
- Übelkeit, Brechreiz
- Verstopfung, Durchfall
- Menstruationsstörungen
- Schlafstörungen
- innere Unruhe, Nervosität



Nach einer Behandlung sollten Sie sich Zeit nehmen und nachruhen sowie körperlich anstrengende Arbeit für einige Stunden meiden.

Die Methoden der chinesischen Medizin nutzen die körpereigenen Systeme (Aktivierung der Selbstheilung/Innerer Arzt) und blockieren selbst keine Krankheitsprozesse. Das was uns krank macht wird nicht direkt eliminiert, ohne dabei die Ursache zu berücksichtigen; wie z.B. eine Schmerztablette den Schmerz wegnimmt.

„Ohne Gesundheit können sich Wissen und Kunst nicht entfalten, vermag Stärke nichts auszurichten, und Reichtum und Intelligenz liegen brach.“

Herophilos (um 335 v. Chr.)

Weitere Therapieangebote

Manuelle Therapie ~ Manuelle Lymphdrainage ~ Triggerpunktbehandlung
Krankengymnastik nach PNF ~ Tuina Therapie ~ Moxa/Wärme ~ Qigong
Akupunktur Massage nach Radloff ~ Wirbelsäulen-Gelenk-Behandlung



„Der einzig wirklich wichtige Therapeut ist der Mensch selbst.“